

CATALOGUE DES RESSOURCES EN FINANCES PERSONNELLES

Grand public



L'OFFRE PÉDAGOGIQUE EN FINANCES PERSONNELLES

L'offre pédagogique de la Banque de France s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale d'éducation économique, budgétaire et financière EDUCFI. À ce titre, elle respecte les critères de neutralité, gratuité, fiabilité et accessibilité.

Nous mettons à votre disposition de **nombreuses ressources pédagogiques** pour mieux comprendre l'économie, le budget, les finances et ainsi prendre des décisions éclairées :

- Un site d'informations, **Mesquestionsdargent.fr**, utile pour tout savoir sur le budget, les comptes et moyens de paiement, l'assurance, l'épargne, la retraite, les arnaques... ;
- Une **variété de formats** pour répondre aux préférences de chacun : articles, vidéos, podcasts, simulateurs, lettres types ou encore des jeux ;
- Des **ressources dédiées pour les professionnels** : des guides et des vidéos pédagogiques pour animer des sessions, des outils ludiques (jeux, quiz) pour rendre les ateliers plus interactifs et faciliter l'apprentissage.



p. 7

p. 11

**SEMAINE DE
L'ÉDUCATION
FINANCIÈRE**

p. 13

**Mes Questions
d'ARGENT**

APPRENDRE À GÉRER SON ARGENT EN S'AMUSANT !

p. 5

A. MESQUESTIONS D'ARGENT.FR	4
B. DISPOSITIFS LUDO-PÉDAGOGIQUES	5
Le jeu Mes questions d'argent	5
Mon cahier financier	5
Scènes d'argent	5
Sur la piste de Matthieu	6
Euroloc	6
C. MÉDIAS PÉDAGOGIQUES	7
Vidéos « Consomag » et « La Minute Info »	7
Websérie « La Minute Cash »	10
Podcast « La Minute Info »	10
D. MÉTHODES ET OUTILS DE GESTION D'ÉPARGNE	11
Le défi EDUCFI	11
La méthode des enveloppes	11
Maîtriser mon budget	12
Applications Pilote Budget et Pilote Dépenses	12
E. LES GRANDS RENDEZ-VOUS	15
Semaine de l'éducation financière	15
Passeport EDUCFI	15
Journées nationales d'action contre l'illettrisme (JNAI)	15

MESQUESTIONS D'ARGENT.FR

vosre guide pour mieux gérer vos finances personnelles

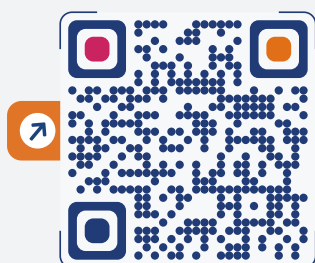
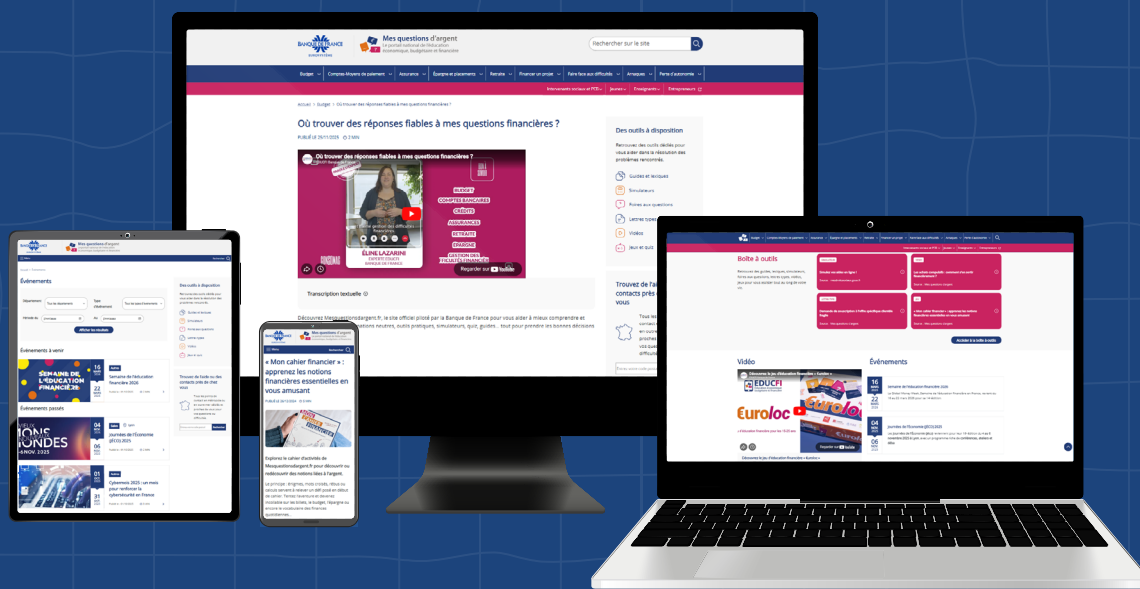
Mesquestionsdargent.fr est le portail national de l'éducation économique, budgétaire et financière, géré par la Banque de France et conçu pour aider chacun à mieux comprendre et gérer ses finances personnelles.

Il propose :

- Des **contenus clairs et pratiques** sur le budget, les comptes bancaires, l'assurance, l'épargne, la retraite, les arnaques...
- Des **outils utiles** : simulateurs, lettres types, vid es, jeux éducatifs comme Mon cahier financier ou le jeu Mes questions d'argent.
- Des **ressources pour tous les publics** : jeunes, familles, enseignants, intervenants sociaux...
- Une **carte interactive** pour trouver des points de contact et de conseil près de chez vous.

Mesquestionsdargent.fr **vous accompagne** pour prendre des décisions éclairées tout au long de la vie.

► Visitez le site [Mesquestionsdargent.fr](https://mesquestionsdargent.fr) pour découvrir tous les services proposés.



Scannez ce QR code
pour accéder au site
[Mesquestionsdargent.fr](https://mesquestionsdargent.fr)

DISPOSITIFS LUDO-PÉDAGOGIQUES

Le jeu Mes questions d'argent

🕒 ≈ 1h

Découvrez « Mes questions d'argent », le jeu pédagogique qui sensibilise à la gestion budgétaire à travers des questions adaptées à tous.

L'objectif : réunir assez d'argent pour réaliser un projet, tout en apprenant à gérer un budget, faire face aux imprévus et comprendre les choix financiers du quotidien.

Le jeu est disponible en version imprimable sur Mesquestionsdargent.fr pour animer des ateliers d'éducation financière en classe avec des élèves ou par une association avec des adultes.

- ❗ Vous avez été formé par EDUCFI à la prise en main du jeu ? Une boîte de jeu peut vous être distribuée !



Mon cahier financier

🕒 ≈ 30min

Initiez-vous à la gestion financière avec le cahier financier, le cahier d'activités idéal pour découvrir de manière ludique (énigmes, mots croisés, calculs...) les notions liées au budget, à l'épargne ou encore le vocabulaire des finances quotidiennes.

Le cahier est divisé en cinq tranches d'âge pour vous entraîner à votre rythme : [6-10 ans](#), [11-15 ans](#), [16-25 ans](#), [26-40 ans](#), [40 ans et plus](#).



Scènes d'argent

🕒 ≈ 2h

« Scènes d'argent » est un jeu en ligne, destiné aux 18-30 ans.

À travers des choix interactifs, le joueur accompagne un personnage dans son passage de la vie étudiante à la vie active à partir de situations concrètes du quotidien : gestion du budget, utilisation d'un compte bancaire, souscription à une assurance ou encore un achat immobilier.

🎮 [Jouez en ligne à Scènes d'argent.](#)



Sur la piste de Matthieu

🕒 ≈ 2h

« Sur la piste de Matthieu » est un jeu d'enquête, destiné aux jeunes, conçu pour les sensibiliser à l'éducation financière.

Chaque équipe incarne un membre d'un groupe d'amis dont l'un, Matthieu, a disparu sans donner de nouvelles.

À travers une série d'énigmes et de questions, chaque équipe retracera les informations financières de Matthieu pour tenter de le retrouver.

SUR LA PISTE DE MATTHIEU



JEU D'ÉNIGMES

€uroloc

🕒 ≈ 1h

« €uroloc » est un jeu d'équipe, destiné aux 15-25 ans, qui sensibilise à la gestion budgétaire dans le cadre d'une future colocation entre amis.

Chaque équipe représente un membre de la colocation et teste sa capacité à gérer son budget pendant 4 mois.

▶ [Regardez la vidéo de présentation d'€uroloc.](#)



❗ Pour plus de renseignements, contactez EDUCFI à l'adresse educfiXX@banque-france.fr (XX correspondant au département)



Vidéos « Consomag »



Vidéos « La Minute Info »

MÉDIAS PÉDAGOGIQUES

1 Vidéos « Consomag » et « La Minute Info »

Retrouvez les émissions « Consomag » et « La Minute Info », des vidéos courtes, conçues pour **accompagner le public au quotidien et l'aider à faire des choix éclairés.**

Ces vidéos sont idéales pour **dynamiser vos présentations.**

Présentation EDUCFI

- [EDUCFI : l'éducation financière pour tous](#)
- [Où trouver des réponses fiables à mes questions financières ? Présentation de Mesquestionsdargent.fr](#)

Budget

- [Pourquoi et comment faire un budget ?](#)
- [Quelles sont les aides sociales auxquelles vous avez droit, en cas de difficultés ?](#)
- [Les Points Conseils Budget \(PCB\)](#)
- [Comment faire ma première déclaration de revenus ?](#)
- [Quand et comment parler d'argent avec ses enfants ?](#)

Comptes – Moyens de paiement

- [Qu'est-ce que l'offre spécifique ?](#)
 - [Les moyens de paiement pour les enfants et les adolescents](#)
 - [Païement fractionné : une facilité à laquelle il faut faire attention](#)
 - [J'ai perdu ma carte bancaire, que dois-je faire ?](#)
 - [Qu'est-ce que l'authentification forte ?](#)
-

Assurances

- [Quelles sont les assurances obligatoires pour les particuliers ?](#)
 - [Comment éviter d'être multi assuré pour un même risque ?](#)
 - [Comment obtenir une assurance pour son prêt immobilier quand on a un problème de santé ?](#)
 - [Assurer la santé d'un animal de compagnie](#)
 - [Les risques liés à la conduite d'un véhicule sans assurance](#)
-

Épargne et placements

- [L'épargne de précaution : indispensable pour les imprévus](#)
 - [Épargne : à rendement élevé, risque élevé](#)
 - [Le défi d'épargne EDUCFI : qu'est-ce que c'est ?](#)
-

Retraite

- [La retraite, un sujet qui se prépare !](#)
 - [Comment bien préparer sa retraite ?](#)
-

Financer un projet

- [Futur propriétaire : quelles dépenses anticiper ?](#)
- [Les prêts relais, mode d'emploi](#)
- [Le regroupement de crédits : à quoi faut-il faire attention ?](#)
- [Prêts entre particuliers, mode d'emploi](#)
- [Comment anticiper son budget mariage ?](#)

Faire face aux difficultés

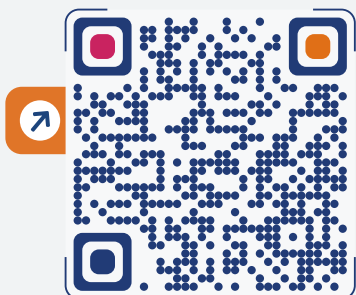
- [Comment réagir en cas de difficultés financières ?](#)
 - [Que faire en cas de difficultés à rembourser son crédit ?](#)
 - [Les achats compulsifs : comment s'en sortir ?](#)
 - [Pension alimentaire impayée : quels recours ?](#)
-

Arnaques

- [Païement en ligne : attention aux nouvelles techniques de fraude !](#)
 - [Qu'est-ce que la fraude à l'encaissement de chèques ?](#)
 - [Comment éviter les arnaques aux faux QR code ?](#)
 - [Comment éviter le piège des systèmes de vente pyramidale ?](#)
 - [Usurpation d'identité dans le domaine financier](#)
-

Perte d'autonomie

- [Quelles sont les aides pour les aidants ?](#)
- [Quelles solutions face à la dépendance ?](#)



Retrouvez bien plus encore sur la chaîne
YouTube d'EDUCFI

LA MINUTE



#5

cash

Websérie « La Minute Cash » - Épisode 5

2 Websérie « La Minute Cash »

Découvrez « La Minute Cash », une websérie destinée aux jeunes (mais pas que !), abordant des sujets d'éducation financière avec humour.

Dans chaque vidéo, Charlotte explique des notions-clés comme le budget, le compte bancaire ou encore les assurances.

Voici quelques épisodes à découvrir :

- [Astuces et bons plans pour acheter moins cher](#)
- [Assurer sa trottinette ou son vélo électrique](#)
- [Utilisation de son téléphone à l'étranger](#)
- [La location d'électroménager](#)
- [Dépenses de santé : le reste à charge](#)



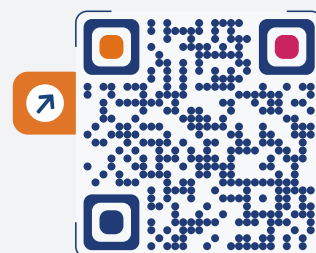
Retrouvez l'ensemble
des épisodes de la Minute Cash
sur Mesquestionsdargent.fr

3 Podcast « La Minute Info »

Retrouvez « La Minute Info », le podcast d'éducation financière conçu par des experts de la Banque de France. Chaque épisode vous éclaire sur des sujets essentiels comme le budget, l'épargne, les moyens de paiement ou encore les arnaques financières.

Voici quelques épisodes à découvrir :

- [Comment bien gérer un budget étudiant ?](#)
- [Comment sortir du compte joint ?](#)
- [Quelles sont les bonnes questions à se poser avant d'effectuer un placement ?](#)
- [Interdit bancaire, comment s'en sortir ?](#)
- [L'arnaque à la mule, qu'est-ce que c'est ?](#)



Retrouvez l'ensemble
des podcasts de la Minute Info
sur Mesquestionsdargent.fr

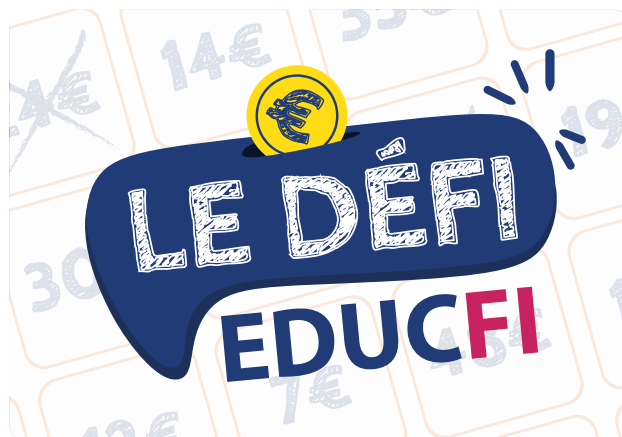
MÉTHODES ET OUTILS DE GESTION D'ÉPARGNE

Le défi EDUCFI

Tentez le défi EDUCFI pour économiser 1001€ en un an !

Chaque semaine, mettez de côté un montant indiqué sur une grille pour épargner plus de 1000 € en 52 semaines.

 [Consultez l'article dédié sur Mesquestionsdargent.fr](https://mesquestionsdargent.fr)



La méthode des enveloppes

La méthode des enveloppes est une méthode simple et efficace de gestion du budget. Elle permet de visualiser, organiser et gérer son budget hebdomadaire ou mensuel grâce à des enveloppes.

Pour chaque poste de dépenses (alimentation, loisirs, santé, habillement...), une enveloppe sera allouée avec un montant que vous fixerez par avance. Cela vous permettra notamment d'anticiper vos dépenses, d'éviter les écarts et de mieux gérer votre budget familial.

 [Consultez l'article dédié sur Mesquestionsdargent.fr](https://mesquestionsdargent.fr)



Maîtriser mon budget

Retrouvez dans ce triptyque 83 trucs et astuces pour économiser par type de dépenses (logement, transports, impôts, équipements et mobiliers...).

 [Téléchargez le document](#)



Applications Pilote Budget et Pilote Dépenses

Pilote Budget vous permet de faire le point sur votre budget et de calculer votre reste à vivre mensuel et hebdomadaire.



 [Téléchargez Pilote Budget sur l'App Store ou le Play Store](#)

Pilote Dépenses vous permet de suivre vos achats au quotidien et de savoir à tout moment combien il vous reste jusqu'à la fin de la semaine ou du mois.



 [Téléchargez Pilote Dépenses sur l'App Store ou le Play Store](#)

 Ces applications sont anonymes, gratuites, confidentielles et non connectées au compte bancaire.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS



Semaine de l'éducation financière

Chaque année en mars, une semaine de sensibilisation est organisée par l'OCDE à l'échelle internationale.

En France, la Banque de France et ses partenaires se mobilisent afin de sensibiliser le grand public, et plus particulièrement les jeunes, sur des sujets tels que l'argent, le budget, l'épargne et les risques liés aux arnaques financières.

SEMAINE DE L'ÉDUCATION FINANCIÈRE



Passeport EDUCFI

Le « passeport EDUCFI » est un dispositif pédagogique dont l'exclusivité est donnée à l'Éducation nationale.

Animé par les professeurs, il propose aux élèves de 4^{ème} et aux lycéens en voie professionnelle, une initiation concrète à la gestion d'un budget, à l'utilisation responsable des moyens de paiement, et à la découverte des notions financières essentielles pour la vie quotidienne.

- ▶ [Regardez la vidéo de présentation du passeport EDUCFI](#)
- ▶ [Regardez la vidéo de présentation du passeport EDUCFI en voie professionnelle](#)



Journées nationales d'action contre l'illettrisme (JNAI)

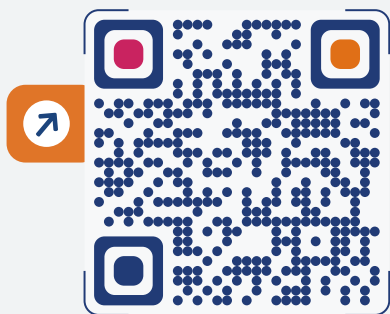
Chaque année en septembre, la Banque de France, en partenariat avec l'ANLCI, organise des journées de mobilisation autour de l'illettrisme et de l'éducation financière.

À cette occasion, un jeu de cartes pédagogique a été conçu pour aider les professionnels à animer des ateliers de sensibilisation à l'illettrisme, afin de faciliter l'accès aux savoirs essentiels du quotidien.

- ▶ [Regardez la vidéo « La Banque de France et l'ANLCI : ensemble contre l'illettrisme »](#)

ANLCI

Agence nationale
de lutte contre l'illettrisme



Mes questions d'argent

Le portail national de l'éducation économique, budgétaire et financière

Scannez ce QR code pour vous rendre sur le site [Mesquestionsdargent.fr](https://mesquestionsdargent.fr)

Vous êtes un particulier ?

[Consultez le catalogue des ressources qui vous est dédié.](#)

Vous êtes **entrepreneur**, futur entrepreneur ou accompagnateur d'entrepreneur ?

[Retrouvez l'ensemble des ressources à votre disposition dans ce catalogue.](#)

Vous êtes enseignant ou élève en **économie** ?

[Découvrez les ressources créées pour vous dans le catalogue des ABC de l'économie.](#)

Réseaux sociaux



Facebook
Educfi Banque de France



Instagram
@educfi_bdf



TikTok
@educfi_bdf



YouTube
@EDUCFI_BDF



X
@EDUCFI_BDF

Contacts

- Par téléphone : **3414** (numéro gratuit)
- Par mail en France métropolitaine : **educfiXX@banque-france.fr** (où XX correspond au numéro de votre département)
- Par mail dans les territoires ultramarins : **communication@iedom-ieom.fr**

NOTES



Catalogue des ressources en finances personnelles

Grand public

