

## Atelier « Maîtriser mon budget »

**Nombre de participants :** Il est conseillé de réaliser l'atelier pour 8 à 20 participants.

*Néanmoins, il est possible de modifier le déroulé de l'atelier pour - ou + de participants en adaptant le nombre de thèmes sur lesquels ils travaillent.*

**Durée :** 1h.

*Il est également possible d'allonger la durée de l'atelier en ajoutant des thèmes de travail.*

### **Matériel nécessaire :**

- Tables et chaises
- Grands post-it de couleurs différentes (en fonction du nombre de groupes)
- Stylos-feutres
- Gommettes (une couleur suffit)

### **Déroulé de l'atelier (1h):**

<p>Accueillir les participants. Présenter <a href="#">le budget d'une famille-type</a>, selon l'Union Nationale des Associations Familiales. Faire 4 groupes (de 2 à 5 personnes).</p>	10 minutes
<p>Sélectionner deux postes de dépenses (prioriser l'alimentation et le logement si la durée de l'atelier est réduite)</p> <p>2 groupes travaillent sur un seul et même sujet. <b>Par exemple :</b> 2 groupes travaillent sur l'alimentation, et 2 autres groupes sur le logement et les économies d'énergie</p> <p>Faire réfléchir chaque groupe aux trucs et astuces pour réaliser des économies sur le poste de dépenses choisi.</p> <p>Chaque équipe dispose de post-it d'une couleur différente. Elle note une idée par post-it. <b>Par exemple :</b> Une équipe travaille sur le thème de l'alimentation. Elle note sur un premier post-it « Comparer les prix au kilo ou au litre » et sur un deuxième post-it « Faire la liste de ses repas à l'avance », etc.</p>	15 minutes
<p>Mettre en commun les réflexions. Une 1<sup>ère</sup> équipe colle les post-it sur un mur ou un tableau et présente ses idées. L'équipe ayant travaillé sur le même sujet présente également ses idées.</p>	20 minutes

<p>Si certaines sont communes aux autres groupes, elles les placent au même endroit sur le mur ou le tableau.</p> <p>Les équipes n'ayant pas travaillé sur le sujet peuvent ajouter des idées.</p> <p>L'animateur ajoute aussi éventuellement des idées complémentaires. Il peut s'appuyer sur l'article « <a href="#">83 astuces pour faire des économies</a> ».</p> <p>Le même processus est répété pour le deuxième thème choisi.</p>	
<p>Distribuer des gommettes aux participants.</p> <p>Chaque personne place au moins quatre gommettes avec les idées qu'ils vont mettre en place dès la fin de l'atelier, idéalement au moins 2 par thématique. Cette action permet d'engager les participants dans la réalisation réelle d'économies.</p>	10 minutes
<p>Distribuer le triptyque « <a href="#">La maîtrise du budget</a> ».</p> <p>Conclure l'atelier.</p>	5 minutes

**Si besoin :** Les équipes EDUCFI de la Banque de France et de l'IEDOM peuvent vous accompagner dans la prise en main de cet atelier.

Pour les contacter, écrivez à l'adresse [educfiXX@banque-france.fr](mailto:educfiXX@banque-france.fr) (métropole) ou [educfiXXX@iedom.fr](mailto:educfiXXX@iedom.fr) (DROM). Le **XX** ou **XXX** est à remplacer par le numéro de votre département.